



Koningsdag 2020

HIEP HIEP HOERA, onze koning is jarig. Ook al mogen wij het dit jaar niet buiten met andere mensen vieren, kunnen wij dit uiteraard wel thuis vieren.

Oranje Smoothie!

We beginnen de dag goed met een Oranje Smoothie boost!!



Wat gaan we doen?

Met yoghurt en verschillende soorten fruit, maken we een hele lekkere oranje smoothie. Een vitaminebom, die er ook nog eens heel erg vrolijk uitziet. Krijg jij ook al zo'n trek als je de foto ziet? Laten we beginnen!

Wat heb je nodig voor 3 volle oranje smoothies?

- 2 sinaasappels
- 1 mango
- 250 ml yoghurt
- 8 aardbeien
- optioneel: citruspers
- mes
- snijplank
- blender
- bekers

Aan de slag!

Als je graag een gladde smoothie wilt, pers je de sinaasappels uit. Anders schil je ze en snijd je het vruchtvlees in stukken. Schil ook de mango en snijd het vruchtvlees om de pit heen in stukken. Verwijder de kroontjes van de aardbeien. Doe de sinaasappels (of het sap) en de stukken mango in een blender en blend fijn. Voeg halverwege de yoghurt en de aardbeien toe en blend tot een mooie oranje smoothie.



Is het gelukt om jullie smoothie oranje te laten kleuren, maak een **foto** terwijl je de smoothie aan het drinken ben. Wij smullen nu ook van onze heerlijke smoothie.

Zitten al jullie buikjes al vol? Dan is het nu tijd om lekker creatief te zijn! Kijk snel op de volgende bladzijde.





Een kroon voor alle koningen en koninginnen (tot 6 jaar)

Ook jullie verdienen een mooie kroon! Laten we deze gaan knutselen.



Vorbereiding

Print de bijlage (zie bladzijde 6) en leg alle materialen klaar. Knip de kronen uit de bijlage uit of laat kinderen dit zelf doen. Deze kronen kunnen straks overgetrokken worden. Maar je mag natuurlijk ook op je eigen manier een kroon maken. Met bijvoorbeeld kosteloos materiaal.

Aan de slag!

Probeer het eerst zelf, als het niet lukt kan je om hulp vragen.

Stap 1: Leg de mal van de kroon op karton of papier en trek deze over.

Stap 2: Knip de kroon uit.

Stap 3: Versier de kroon met glitters, stickers, veren, papier, stiften enzovoort

Stap 4: Pak een strook papier en wikkel deze om je hoofd heen. Maak deze strook aan elkaar vast op het juiste formaat. Nu heb je een hoofdband. Vervolgens maak je de kroon van karton of papier vast aan deze hoofdband. Dit doe je door te lijmen, te plakken of te nieten.

Wij zijn wel benieuwd naar alle prachtige koningen en koninginnen, vraag je vader en of moeder een **foto** te maken van jullie met de kroon op.

Wuppies (6 tot 12 jaar)

Met wol en een stukje karton zelf pompons, oftewel wuppies maken.



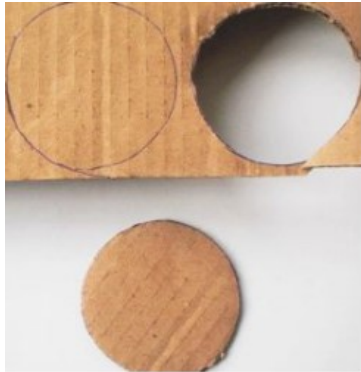
Wat heb je nodig?

- Stuk karton of 2 bierviltjes
- Glas
- Potlood en schaar
- Wiebelogen
- Wol
- Viltvoetjes

Op de volgende bladzijde staat de uitleg. Je kan ook dit filmpje bekijken.

Video pompom maken - <https://youtu.be/SXFCO3LBjss>





Omcirkel op karton een glas en knip uit.



Knip een randje in de cirkel en knip het binnenste uit.



Leg de 2 cirkels op elkaar en draai de wol er 50 tot 60 keer omheen



Knip met een scherpe schaar de draden tussen de kartonnen door.



Haal een draad tussen de kartonnen door en knoop de draad stevig vast.



Haal de kartonnen van de pompons. Knip de pompon eventueel bij. Vorm een mooi bolletje.

Plak nu oogjes en voetjes op

En klaar is je wuppie of monstertje

En? Is het gelukt?

Maak een leuke selfie met je wuppie of monster?





Oud Hollandse Spelletjes

Met onze mooie kronen gaan we spelletjes spelen, jullie ouders kennen deze spelletjes vast nog wel van vroeger.



Wat gaan we doen?

De oud Hollandsche Spelen bevatten verschillende onderdelen.

1. Spijkerpoepen
2. Eierrace
3. Spekhappen of koekhappen (mag beide)
4. Zaklopen

Aan de slag!

Ben jij sneller dan je vader of moeder? Klaar voor de start, AF!!
Vergeet niet om een leuk filmpje/foto te maken terwijl je bezig bent.



1. Spijker poepen

Nodig: stuk touw, grote spijker, fles, stopwatch

Bind om het middel van het kind een stuk touw waarbij op de rug een stuk touw omlaag hangt met daaraan een grote spijker. Op de grond staat een fles. Hierin moet diegene de spijker proberen te laten zakken.

2. Eierrace

Nodig: hardgekookte eieren of chocolade eieren en een lepel.

Kook een aantal eieren hard. Het is de bedoeling dat de twee teams een ei (gekookt of van chocola) op een lepel via een paar hindernissen (denk aan, om te tafel heen lopen, over kussens heen stappen etc.) vervoeren. Wie kan er het parcours afleggen zonder zijn ei te laten vallen.





3. Koekhappen

Nodig: waslijn, ontbijtkoek (of iets anders naar keuze). Optie: blinddoeken

Hang aan een soort waslijn stukken ontbijtkoek of een spekje (je rijgt deze eerst aan een touwtje en knoopt deze aan de waslijn). De kinderen moeten vanaf een startlijn met een blinddoek (of zonder) om naar de waslijn lopen en zo snel mogelijk een stuk ontbijtkoek van de waslijn eten.

4. Zaklopen

Nodig: twee flessen, vuilniszakken/jutezakken

Zet een afstand uit tussen twee flessen. Eén voor één moeten de kinderen proberen deze afstand al 'springend' in een vuilniszak/jutezak af te leggen.

Hoe vonden jullie het? Hebben jullie een beetje trek gekregen? Wij wel!!!

Tijd om iets lekker te maken en op het te eten. Kijk snel op de volgende bladzijde!

Oranje-pompensoep

De kleur van ons Koningshuis: oranje! Dit wordt een heerlijk soepje. Met slechts een paar ingrediënten maken we deze lekkere en gezonde pompensoep.



Aan de slag!

Om al het afval te verzamelen, is het handig om dit in een (beslag)kom te verzamelen. Op die manier kun je alles later in één keer weggooien, en houd je een schoon en net aanrechtblad.

Filmpje: <https://youtu.be/M94mFQhA9NQ>
(wij laten hier de pepers weg in het recept)

Ingrediënten:

Wat heb je nodig?

- 1 pompoen
- 2 tenen knoflook
- 2 theelepels kerriepoeder
- crème fraîche
- een scherp koksmes
- lepel
- ruime pan met dikke bodem
- maatbeker
- 2 uien
- olijf- of zonnebloemolie
- 800 ml bouillon
- een grote snijplank
- scherp aardappelschilmesje
- (beslag)kom
- pollepel
- staafmixer

Bereiding:

- Snijd de pompoen in parten.
- Verwijder de zaadlijsten met een lepel, en verwijder de schil met een aardappelmessje.
- Snijd het vruchtvlees in blokjes van ongeveer 2 centimeter.





- Snijd ook de knoflook fijn, en de ui in parten.
- Verhit de olie in een ruime pan met een dikke bodem.
- Fruit de knoflook en de ui en 2 theelepels kerrievoer twee min. op middelhoog vuur.
- Voeg nu de blokjes pompoen toe en bak dit al omscheppend 2 minuten.
- Voeg nu 800 ml bouillon toe.
- Breng dit aan de kook en laat het op laag vuur 15 minuten zachtjes koken.
- Haal de pan van het vuur en pureer het met een staafmixer tot een egale soep.
- Serveer de soep met een dot crème fraîche. Eet smakelijk!



En het is gelukt? Wij willen wel eens zien hoe jij aan het smullen bent van deze soep? Je ouders maken een leuke **foto** van jullie, uiteraard met de soep.

Klaar voor het laatste onderdeel? Wij vinden dit toch altijd erg leuk!

Oranje boven Bingo!

We spelen bingo met allemaal plaatjes die te maken hebben met Koningsdag. Spannend hoor! Wie heeft er als eerste zijn kaart vol? (vergeet geen leuke **foto/filmpje** te maken)



BINGO!

Geef alle kinderen een bingokaart. Zorg ervoor dat ieder kind een andere kaart krijgt. (zie bijlage op blz 7 tot 10)

Trek nu steeds een kaartje uit het mandje, benoem wat erop staat en laat het plaatje aan de kinderen zien. De kinderen moeten nu gaan kijken of dit plaatje ook op hun kaart staat.

Hebben ze het plaatje op hun kaart staan, dan mogen ze met stift/potlood het plaatje afvinken. Het kind dat als eerste alle plaatjes heeft afgevinkt (volle kaart) roept BINGO en mag evt. een prijsje uitzoeken. Je kan ook 2 kaartjes onder elkaar leggen en dan eerst 1 rij vol en dan pas volle kaart, net zoals gewoon bingo.

Spelvariatie

In plaats van de plaatjes te laten zien kun je er ook voor kiezen om een verhaal over de plaatjes te vertellen. Terwijl je het verhaal vertelt laat je de kinderen de voorwerpen afvinken die in het verhaal voorkomen. Laat een kind de spelleider helpen. Het kind kan dan vertellen wat hij op het kaartje ziet staan. De rest mag dan het kaartje afvinken op de kaart.





Aan alles komt een eind...

Wat een leuke manier om deze dag door te brengen, gezellig met de familie koken, knutselen, spelletjes doen en dat hopelijk met een grote glimlach.

Wij zijn heel benieuwd hoe jullie deze dag ervaren hebben nu het allemaal een beetje anders gaat. Graag ontvangen wij jullie leuke foto's en filmpjes, leuk om te zien en zo kunnen wij jullie toch nog zien... want wij moeten heel eerlijk zijn, wij missen jullie lieve kinderen!!!

Stuur je foto's en/of filmpjes naar Harga@komkids.nl
Of naar de whatsapp van de BSO --> [0612257261](https://www.whatsapp.com/channel/0029va612257261)

Hopelijk tot snel allemaal.

Kusjes en knuffels van alle leidsters van HDO en BSO Harga



HDO/BSO



HARGA







Deze plaatjes uitprinten en daarna uitknippen. Dit zijn de “cijfertjes” van de gewone bingo die wij allemaal kennen.





Dit zijn de bingo kaarten, 8 plaatjes per kaartje om het niet te moeilijk te maken.



HDO/BSO



HARGA



HDO/BSO



HARGA

