

# IKC 't Palet

28 februari t/m 04 maart



## Voorjaarsvakantie 2022

Doe je handen maar omhoog en zwaai van links naar rechts




Van links naar rechts we gaan van links naar rechts.

En we klappen klappen klappen klappen op de beat net als de rest,

Want bewegen is gezond.




### Maandag 28 februari

#### Dansen

-  **Woordweb dansen**  
Dansen is meer als alleen maar heen en weer bewegen. Er zijn verschillende dansstijlen. Hier gaan we een woordweb van maken om zo de verschillende dansstijlen te ontdekken.
-  **Dansende rijst**  
Soms hoor je zulke leuke muziek dat je wel moet dansen. Rijst wil ook weleens dansen, maar dan niet door muziek. Ontdek tijdens dit proefje hoe dat kan!
-  **Het vliegerlied**  
En ik vlieg, vlieg, vlieg als een vlieger ....Ben zo sterk, sterk, sterk als een tijger. Ben zo groot, groot, groot als een giraffe, en zo hoog! Met z'n allen leren we het vliegerlied te dansen!

### Dinsdag 1 maart

#### Yoga / ontspanningssport

-  **Woordweb ontspannen**  
Wat is ontspannen? Hoe ontspan jij? We maken er met elkaar een woordweb van
-  **Yoga**  
We krijgen een yogales. Even lekker ontspannen, rekken, strekken en genieten. Doe gezellig mee, het is heerlijk ontspannend.
-  **Stressbal maken**  
We maken een stressbal van ballonnen en bloem. Heerlijk om in te knijpen en zo even te ontspannen.



koken



creatief



muziek



bewegen



expressie



natuur



techniek



uitstapje

## Woensdag 2 maart

### Balsporten



#### Woordweb balsporten

Weet jij wat een balsport is? En welke er allemaal zijn? We gaan een woordweb maken met alle balsporten die we kunnen bedenken.



#### Rolletjes doolhof

We maken in een doos of deksel een soort doolhof waar we een balletje doorheen laten rollen. Kun jij het circuit volgen?



#### Sporten met een bal

We gaan verschillende balsporten doen gedurende de dag. Doe mee en wie weet ontdek je wel een nieuwe sport die je heel leuk vindt!

## Donderdag 3 maart

### Fietsen / steppen



#### Woordweb fietsen / steppen

Een fiets, een step. Kan jij al fietsen? Wist je dat er verschillende fietsen bestaan? En waar mag en kan je allemaal fietsen? Wat zit er aan een fiets? We maken hier een woordweb van



#### Fietsonderzoek

Hoe werkt een bel, wat gebeurt er als je aan de trappers draait en wat draait er nog meer? We gaan een fiets onderzoeken.



#### Parcour fietsen en steppen.

De juf gaat even heel hard aan de slag met stoepkrijt! Wat zal ze toch gaan maken daarbuiten? Het lijkt wel Plaswijckpark! Dat is stoer! Rijd je mee?

## Vrijdag 4 maart

### Mini sportdag



#### Woordweb sportdag

Wat is een sportdag? Heb jij daar wel eens aan mee gedaan? Welke spelletjes zouden we allemaal kunnen doen op zo'n dag? Daar gaan we een woordweb van maken.



#### Mini sportdag

We gaan allemaal verschillende sportspelletjes doen vandaag. Dus trek je sportkleding maar aan en neem vooral heel veel energie mee!



koken



creatief



muziek



bewegen



expressie



natuur



techniek



uitstapje