

Oranje proeverij

Proef verschillende oranje producten

We proeven van alles wat oranje is! Herken jij de verschillende smaken?

Duur	: 30 minuten
Vorbereidingstijd	: 10 minuten
Ontwikkeling	<ul style="list-style-type: none">• Cognitieve ontwikkeling: Kleuren en vormen, Sorteren en ordenen• Motorische ontwikkeling: Fijne motoriek, Sensomotorische ontwikkeling• Taalontwikkeling: Mondelinge taalontwikkeling
Doelgroep	: Dreumes (1 tot 2 jaar), Peuter (2 tot 4 jaar), Kleuter (4 tot 6 jaar)
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groeps grootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen



Wat heb je nodig?

Onderstaande groenten/fruit zijn voorbeelden, kies zelf geschikte oranje producten

- wortel
- paprika (oranje)
- sinaasappel
- mandarijn
- perzik
- papaja
- pompoen (oranje)
- cherry tomaatjes (oranje)
- Cantaloupe meloen
- zoete aardappel
- bakjes of borden
- snijplank
- schilmesje
- optioneel: slabbers

Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **sensomotorische ontwikkeling** van het kind. Het kind proeft allerlei verschillende producten. Samen praten jullie over de producten. Dit stimuleert zowel de **mondelijke taalontwikkeling** als de **cognitieve ontwikkeling**. Deze activiteit staat in het teken van de kleur oranje. Met de **fijne motoriek** helpt het kind eventueel met snijden, pakt de verschillende stukjes eten op en stopt het in de mond.

Vorbereiding

Koop van tevoren verschillende oranje producten of maak er een uitje van met de kinderen en kies samen in de supermarkt oranje producten uit. Maak een keuze of je zelf de verschillende producten in stukjes snijdt of dat je de kinderen laat helpen met het snijden. Let dan wel op de veiligheid van de kinderen en gebruik speciale kindermessen.

Tip: houd rekening met allergieën van de kinderen.



Introduceer de activiteit

Deze activiteit gaat over de kleur oranje. Zien jullie de kleur oranje in de groepsruimte? Wie vindt oranje een mooie kleur? Welke kleuren kennen de kinderen nog meer? Praat zo met de kinderen over de kleur oranje. Vertel aan de kinderen dat oranje de kleur van Nederland is. Met Koningsdag of tijdens de voetbal zie je vaak de kleur oranje.

Lees eventueel samen een boekje. Suggesties:

- Kleuren - Hervé Tullet
- Eten - Liesbet Slegers
- Het grote eet-boek - Guido van Genechten

Aan de slag!

Zet de bakjes of borden op tafel en pak de verschillende producten erbij. Ga met de kinderen samen in gesprek over de verschillende producten. Wat is het? Hoe proeft het? Wie heeft dit wel eens gegeten?

Vervolgens gaan jullie samen proeven. Is het zoet of zuur? Ontdek de kleur, structuur en smaak van de producten. Hoe voelt een perzik vergeleken met een pompoen?

Voer je de activiteit uit met een **dreumes**, dan gaat het vooral om de ervaring. De dreumes voelt en proeft de verschillende producten. Met **peuters** kun je in gesprek gaan over de verschillen en wat het precies voor producten zijn. Smaakt het zoet of zuur? Is het hard of zacht? Is het groot of klein? Wat voor kleur zie je? Praat zo met de kinderen over wat ze ervaren. Ook kan een peuter zelf proberen om bijvoorbeeld een stukje paprika te snijden. Zo zorg je voor een extra uitdaging.



Variatie

In deze activiteit is alleen de kleur oranje gebruikt, aangezien dit aansluit op het thema Koningsdag. Je kunt zelf ook andere variaties in kleuren of soort eten maken, zodat het aansluit op een ander thema.



Oranje smoothie

Een smoothie maken met yoghurt en verschillende soorten fruit

De Nederlandse kleur: oranje! De kleur van heerlijke gezonde sinaasappels. We maken een slurp smoothie.

Duur	: 15 minuten
Ontwikkelingsgebied	: Cognitieve ontwikkeling, Motorische ontwikkeling
Doelgroep	: Kleuter (4 tot 6 jaar), 6-8 jaar, 8-12 jaar
Soort activiteit	: Eten en drinken
Groepsgrootte	: Individueel, Groep tot 3 kinderen, Groep tot 10 kinderen, Groep meer dan 10 kinderen



Wat heb je nodig voor 3 volle oranje smoothies?

- 2 sinaasappels
- 1 mango
- 250 ml yoghurt
- 1 eetl citroensap
- 8 aardbeien
- mes
- snijplank
- blender
- bekers
- optioneel: citruspers

Wat gaan we doen?

Met yoghurt en verschillende soorten fruit, maken we een hele lekkere oranje smoothie. Een vitaminebom, die er ook nog eens heel erg vrolijk uitziet. Krijg jij ook al zo'n trek als je de foto ziet? Laten we beginnen!

Aan de slag!

Als je graag een gladde smoothie wilt, pers je de sinaasappels uit. Anders schil je ze en snijd je het vruchtvlees in stukken. Schil ook de mango en snijd het vruchtvlees om de pit heen in stukken. Verwijder de kroontjes van de aardbeien. Doe de sinaasappels (of het sap), de stukken mango en het citroensap in een blender en blend fijn.



Voeg halverwege de yoghurt en de aardbeien toe en blend tot een mooie oranje smoothie.



koken



creatief



muziek



bewegen



expressie



natuur



techniek



uitstapje



Bron:

- <https://www.leukerecepten.nl/recepten/oranje-smoothie/>



koken



creatief



muziek



bewegen



expressie



natuur



techniek



uitstapje