

Wij vinden het belangrijk dat de kinderen die onze kindercentra bezoeken een gevarieerd aanbod van gezonde voeding aangeboden krijgen. Zoetigheid wordt hierin niet principieel uitgezonderd. De Schijf van Vijf van het Voedingscentrum is een belangrijk uitgangspunt bij de keuze van de voeding.

Wij houden rekening met kinderen die een bijzonder voedingspatroon hebben, als gevolg van bijvoorbeeld een voedselallergie of een bepaalde geloofsovertuiging. In overleg met de ouders/verzorgers wordt gezocht naar vervangende voeding die het kind wel mag hebben of kan verdragen en wordt er een financiële regeling getroffen.

De voeding van de allerjongste kinderen verschilt met die van de oudere kinderen.

Met name over de voeding van jonge baby's vindt veel overleg plaats tussen de ouders/verzorgers en de pedagogisch medewerkers. Dit is nodig omdat het voedingspatroon van baby's snel verandert. Het geven van borstvoeding in de kindercentra is mogelijk. Ook afgekolde melk kan worden meegebracht.

De pedagogisch medewerkers leggen veranderingen in het voedingspatroon van uw kind vast via Flexweb. De voeding die de kinderen, afhankelijk van hun leeftijd, in de kindercentra krijgen aangeboden, ziet er als volgt uit:

## **Flesvoeding**

De meest gangbare babyvoeding, zoals Friso, Nutrilon is in ons voedingspakket opgenomen. Wij laten ons hierover regelmatig door het consultatiebureau informeren. In het geval uw kindje speciale flesvoeding nodig heeft, dan worden in het kindercentrum hiervoor afspraken gemaakt.

## **Lunch**

De lunch bestaat in de regel uit (licht) bruin brood, crackers, beschuit, aangevuld met soepstengels, rijstwafels en ontbijtkoek. Er zijn verschillende soorten hartig en zoet beleg.

Als drank wordt er (halfvolle) melk geschonken.

Op diverse centra wordt warm gegeten. Dit is afhankelijk van de afspraken met het team en de oudercommissie. Hiervoor zijn geen extra kosten.

## **Tussendoortjes**

Er wordt vers fruit gegeten, waarbij fruit van het seizoen een grote plaats in neemt.

Voor heel jonge baby's zijn er ook potjes fruit. De verschillende soorten sap in het pakket zijn: Olvarit-sap, Roosvicee, appelsap, melk en thee. Andere tussendoortjes zijn gezond en passend bij de leeftijd van uw kind.

## **Traktaties**

Vaak een moeilijk punt. Snoep is niet gezond. Als ouders snoep meegeven als traktatie dan zullen wij dit met de kinderen meegeven naar huis zodat u zelf kan beslissen of uw kind die traktatie mag opeten. De medewerkers op de groep geven graag adviezen over gezonde traktaties die erg lekker zijn en er ook heel leuk uit zien.